

プログラム No,2

高崎商工会議所×群馬パース大学 連携プログラム

TAKASAKI Chamber of Commerce and Industry × Gunma Paz University

いきいきと働き続けるために

ー働きやすい職場環境づくりについてー



プログラムNo,2

<高崎地区商工業者の方対象>

プログラムNo,2では、「地域経済の活性化を支える人材の育成」を目的とした内容となります。

健康な人材は高い生産性を維持しやすく、企業業績の向上が望めます。また、健康を重視する企業が地域に集まることで地域の魅力が高まり新たな人材の確保にも繋がります。

このように従業員の健康づくりは企業の利益だけでなく、地域全体の経済や活力を高める重要な要素となります。

回数 全2回

参加方法 オンラインのみ

参加費用 無料

前編と後編の両方をご視聴いただくことで、全体の内容が完結する構成となっております。

2025年9月4日(木) 11時00分～12時00分

～健康経営と温かい職場づくり～

前編

人手不足や働き方の変化が進む今、「従業員の健康」と「温かい職場づくり」は企業の持続的な成長に不可欠な要素です。「うちの会社、なんだかいいよね!」そう心から思える未来を目指し、今日から無理なく始められる健康への取り組みや、誰もが安心して活躍できる温かい職場のつくり方を、皆様と一緒に考え、具体的な方法を探ります。皆様の職場がより魅力的な場所となるヒントを見つけませんか。



講師

群馬パース大学
看護学部 看護学科
講師 川尻 洋美
研究分野 障害者の就労支援
難病相談支援
難病ピアサポート

2025年9月11日(木) 11時00分～12時00分

～心理的安全性の観点から～

後編

令和5年度の厚生労働省の調査によると、仕事や職業生活に関することで強いストレスを感じている労働者の割合は82.7%であるとされています。多くの時間を仕事に費やし、職場で過ごすなかで、何があれば私たちは今よりも少しでもいきいきと働くことができるのでしょうか。今回は心理的安全性の観点から「いきいきと働くため」の実践について考えてみましょう。



講師

群馬パース大学
教養部
助教 伊藤 葵
研究分野 臨床心理学
生理心理学

申込 お申し込みはこちら



申込期限 8月31日(日)

申込二次元コードはプログラムNo,1とプログラムNo,2は同じものです

ご注意

本講座は前編と後編ともにオンラインのみで開催いたします